



Courchevel / Stages en Juillet - Août 2010

Pour la première fois cet été, viens vivre une aventure exceptionnelle à Courchevel en participant aux stages de découverte et d'initiation à l'art du déplacement sous la direction des YAMAKASI.

L'art du déplacement est une discipline également connue sous le nom de Parkour ou de Free Running. Yann HNAUTRA, Châu BELLE, Laurent PIEMONTESE, Guylain BOYEKE, Williams BELLE (fondateurs des Yamakasi) ont créé une école pour faire partager leur expérience à tous et à toutes : ADD ACADEMY



Art du déplacement

(ADD – Parkour – Free Run)



Art du déplacement

(ADD – Parkour – Free Run)

PRESENTATION DU STAGE

Art du déplacement avec les YAMAKASI

Le but de ce stage est de vivre une expérience inédite à la montagne dans un esprit de camaraderie. Tu auras la chance de t'entraîner avec les YAMAKASI (eux-mêmes) et avec leur équipe de formateurs professionnels au sein de l'ADD ACADEMY.

Pendant toute la semaine au cœur de la station de Courchevel, les YAMAKASI partageront avec toi leurs secrets et te guideront pour te faire découvrir leur discipline avec les bonnes méthodes d'entraînements qui sont basées sur la sécurité, le sens des valeurs, le goût de l'effort et le plaisir dans les jeux...

Des séances d'entraînement plus ou moins intensives (2 à 3 heures) seront réparties (le matin et l'après-midi) et seront couplées avec des séances de détente quotidienne à la piscine et de la relaxation. En fin de séjour, une « expédition » est organisée avec les YAMAKASI qui te mettra à l'épreuve pour finir ton initiation...

Programme du stage

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		[7/12 ans]	[13/17 ans]	[7/12 ans]	[13/17 ans]	[7/12 ans]	[13/17 ans]	[7/12 ans]	[13/17 ans]	[7/12 ans]	[13/17 ans]	[7/12 ans]	[13/17 ans]
7:30		ACCUEIL AU CENTRE LIONEL TERRAY		REVEIL PETIT DEJEUNER		REVEIL PETIT DEJEUNER		REVEIL PETIT DEJEUNER		REVEIL PETIT DEJEUNER		REVEIL PETIT DEJEUNER	
9:00	10:00			Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Expédition Aventure		Art du Déplacement	Art du Déplacement
10:00	11:00												
11:00	12:00												
12:00	13:00	DEJEUNER Rencontre avec les YAMAKASI & L'EQUIPE		DEJEUNER		DEJEUNER		DEJEUNER		PIQUE NIQUE		DEJEUNER Remise de CERTIFICATS DE STAGE	
13:00	14:00			Détente / Relaxation		Détente / Relaxation		Détente / Relaxation					
14:00	15:00												
15:00	16:00	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Expédition Aventure			
16:00	17:00												
17:00	18:00	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement	Art du Déplacement				
18:00	19:00												
19:00	20:00	DINER		DINER		DINER		DINER		DINER			
20:00	21:00	Soirée animée		Soirée animée		Soirée animée		Soirée animée		Soirée animée			
21:30													

Art du déplacement

(ADD – Parkour – Free Run)

INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE STAGE

Art du déplacement avec les YAMAKASI

Hébergement et vie quotidienne

Les stagiaires sont hébergés en pension complète au Centre Lionel TERRAY situé dans la station à COURCHEVEL 1850 ; centre du Conseil Régional de Savoie inscrit au répertoire de l'Inspection Académique (99 1007 A) et agréé Jeunesse et Sports sous le N° 073-227-273

Grande maison conviviale et familiale, ce centre moderne bénéficie d'une situation exceptionnelle dans la station et des équipements intérieurs adaptés à l'accueil de tous (salles d'activités, bibliothèque, équipement informatique).

L'encadrement de l'hébergement et de la vie collective (hors des activités sportives) est assuré par les animateurs professionnels (BAFA) du Centre Lionel TERRAY.

Les stagiaires sont répartis en chambre de 4 ou 5 lits avec douche privative.

Les filles disposent de chambres séparées.

Activités sportives et loisirs

Durant le stage, chaque séance d'Art du déplacement est encadrée par les membres de l'équipe professionnelle de l'ADD ACADEMY sous la direction des fondateurs YAMAKASI.

Les entraînements seront organisés en atelier par groupes d'âge et de niveau et auront lieu en extérieur dans le cadre de la station de Courchevel et une salle de sport est réservée dans une école en cas de besoin météo.

Les séances de loisirs supplémentaires à la piscine ou en montagne sont également supervisées par des Maîtres Nageurs Sauveteurs et des Guides de Montagne de la Station.

Pour nous contacter

ADD ACADEMY

Tél. +33 682 409 326

MAJESTIC FORCE SARL

23/25, rue Jean Jacques Rousseau 75001 Paris

Centre Lionel TERRAY

Rue des Clarines

73120 Courchevel 1850

Tél. +33 (0)479 856 914



Art du déplacement

(ADD – Parkour – Free Run)

RENDEZ-VOUS / PRISE EN CHARGE

Art du déplacement avec les YAMAKASI

Station de Courchevel

La station de Courchevel est située à 30 minutes de la gare TGV de Moûtiers Salins et dispose de réseaux routiers de grande qualité qui vous permettent de rejoindre tranquillement le lieu de séjour. Les aéroports internationaux de Genève (Cointrin) et de Lyon (Saint-Exupéry) sont à 2h00 de route. Le Centre d'hébergement Lionel TERRAY est situé à Courchevel (au niveau 1850).

Rendez-vous de début de stage (2 options)

- **Au Centre Lionel TERRAY (le lundi matin à partir de 10h00)**
Un accueil est organisé sur place par l'équipe du centre et celle des Yamakasi (ADD Academy) pour la prise en charge des stagiaires.
- **A la Gare TGV de CHAMBERY (le lundi matin entre 9h00 et 11h00)**
(en cas de problèmes d'horaires ou de gare d'arrivée merci de prendre contact avec nous au +33 682 409 326)
Un(e) responsable de l'équipe ADD Academy accueille les stagiaires accompagnés et prend en charge ceux qui voyagent seuls en TGV (voir info ci-dessous).
Un transfert est organisé en minibus mis à disposition par la Mairie de Courchevel spécialement pour l'occasion afin de rejoindre la station pour se rendre au centre Lionel TERRAY.
Cette option est à prévoir au moment de l'inscription (autorisation de prise en charge).

Rendez-vous de fin de stage (2 options)

- **Au Centre Lionel TERRAY (le samedi après-midi à partir de 15h00)**
Les parents viennent chercher les stagiaires sur place.
- **A la Gare TGV de CHAMBERY (le samedi après-midi à partir de 14h30)**
Un transfert est organisé en minibus mis à disposition par la Mairie de Courchevel afin de rejoindre la gare TGV pour prendre un train de retour.
Un(e) responsable de l'équipe ADD ACADEMY accompagne les stagiaires qui voyagent seuls en TGV et organise la prise en charge avec le personnel de la SNCF.
Cette option est à prévoir au moment de l'inscription (autorisation de prise en charge).

SNCF

Faire voyager seul votre enfant en s'informant « formule JVS », cliquer sur le lien suivant :

http://www.tgv.com/jvs_sur_mesure/



Art du déplacement

(ADD – Parkour – Free Run)

DATES / PRIX / INSCRIPTION

Art du déplacement avec les YAMAKASI

Dates des stages 2010

Cet été nous organisons 2 sessions de stage :

> **26 au 31 juillet 2010**

> **23 au 28 août 2010**

Nos stages sont mixtes et ouverts à 2 catégories d'âges :

> **7 à 12 ans**

> **13 à 17 ans**

Prix du stage

> **550 €** par personne en pension complète.

Du lundi 10h00 au samedi 15h00, selon programme détaillé.

Tarif tout compris pour l'hébergement et l'encadrement au Centre Lionel TERRAY.

Possibilité d'arriver sur place le dimanche soir avec un supplément de 45 € (incluant le dîner et la nuit).

> **320 €** par personne en demie pension

Programme d'activité identique du lundi 10h00 au samedi 15h00.

Tarif incluant dans la journée : les déjeuners et les goûters.

Tarif n'incluant pas l'hébergement au Centre Lionel TERRAY : les petits déjeuners, dîners et nuits.

- **10% de réduction** : pour l'inscription du 2^{ème} enfant d'une même famille

- **Tarif de groupe** : 8^{ème} inscription offerte pour 7 personnes inscrites (d'un même groupe, Associations)

Inscriptions

Pour recevoir le **dossier de présentation** et le **dossier d'inscription**

Téléchargement en ligne

> Site Internet : www.add-academy.com

Par courrier (sur demande)

> Email : contact@add-academy.com

> Téléphone : +33 682 409 326



LES TREMPLINS D'JEUNS

Stages à partir de 7 ans

Été 2010

COURCHEVEL ÉTÉ

STAGES*

Natation synchronisée & sauvetage aquatique
Virginie Dedieu

Art du déplacement
avec les Yamakasi

Telligo

Cinéma

Jeu Grandeur Nature

Pêche à la mouche
Yann Caleri

Camp montagne

Golf/tennis

Pré-teenag

Voltige

Trampoline

Patinage
Annick Dumont

Athlétisme
Stéphane Diagana

Rugby
Sébastien Chabal

Escrime
Nicolas Beaudan

Judo
Benoit Camapague

ÉVÈNEMENTS

LES TEENAG' GAMES
COURCHEVEL
10 et 11 juillet 2010

Courses en montagne jeunes
7 août 2010

<http://www.courchevel.com/tremplinsdjeuns>

Service des sports, BP61, le forum, 73124 Courchevel 1850
Tel : 0479084893 / Fax : 0479081476 / E-mail : sport@mairie-courchevel.com
* Stages sous réserve et en cours d'élaboration: Football - Basket - Pilotage - Danse...